

**Я и мой ребенок – поиски  
взаимопонимания.**

**Поддержка как  
стратегия**

**конструктивного  
взаимодействия с детьми.**

# Эпиграф

Воспитание может сделать многое. Но оно не безгранично.

С помощью прививок можно заставить дикую яблоню давать садовые яблоки, но никакое искусство садовника не сможет заставить ее приносить жёлуди.

В.Г. Белинский



# Психологическая поддержка

— один из важнейших факторов, способных улучшить взаимоотношения между детьми и взрослыми. При недостатке или отсутствии адекватной поддержки ребенок испытывает разочарование и склонен к различным проступкам.

**Психологический смысл поддержки другого человека состоит в том, чтобы, общаясь с ним, давать ему понять, что вы видите в нем позитивные стороны его личности, на которые он может опереться при ошибках и неудачах. Овладеть навыком поддержки — это научиться видеть сильные стороны личности ребенка и говорить ему об этом.**

Безусловное  
принятие  
ребенка



Мы поможем нашим детям общаться  
с нами, если наше отношение к ним  
будет включать:

- **принятие;**
- **внимание;**
- **признание (уважение);**
- **одобрение;**
- **теплые чувства.**

**«здесь и сейчас»**

# Зона радости

это «золотой фонд» вашей жизни с ребенком.

*Возможно, у вас уже давно существует эта зона радости, есть какие-то традиции, негласные правила.*

Продолжите фразу:

**«Зона радости в моей семье - это...»**



# Поддержка может быть разной

С одной стороны, это умение моментально реагировать на актуальное затруднение у ребенка.

С другой стороны — умение создавать поддерживающую, доброжелательную атмосферу в семье.

## **Для поддержки у ребенка нормальной самооценки важно:**

- безусловно понимать его;**
- активно слушать его;**
- читать, играть, заниматься вместе;**
- не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется;**
- помогать, когда просит;**
- поддерживать;**
- делиться своими чувствами;**
- конструктивно разрешать конфликты;**
- использовать в повседневном общении приветливые фразы: «Мне хорошо с тобой», «Я рада тебя видеть», «Мне нравится как ты...», «Хорошо, что ты пришёл», «Давай посидим вместе», «Как хорошо, что ты у меня есть»;**
- необходимо обнимать ребенка не менее 4 раз в день.**



Вывод:

Учитесь говорить со своим ребенком так, как вам хотелось бы, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, исключая назидательность, грубость и хамство. Наказывая ребёнка, не унижайте его, а вселяйте надежду на исправление. Помните, что достичь успехов в воспитании можно тогда, когда родители – пример для положительного подражания каждый день. Не бойтесь признавать свои ошибки. Просите прощение за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.



**«Ты мог бы и не пачкаться!»**

**«Ты мог бы быть и поосторожнее!»**

**«Посмотри, как твой брат хорошо сделал  
это!»**

**«Ты должен был посмотреть, когда это  
делал я!»**

**«Ты мог бы сделать это лучше»**

## **Вывод**

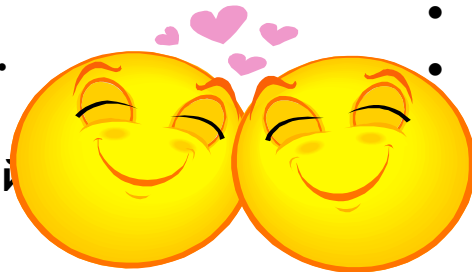
**«Какой смысл стараться? Все равно я  
ничего не могу. Я никогда не смогу  
удовлетворить их. Я сдаюсь».**

## Поддерживать можно посредством:

- отдельных слов ("красиво", "аккуратно", "прекрасно", "здорово", "вперед", "продолжай");
- высказываний ("Я горжусь тобой", "Мне нравится, как ты работаешь", "Это действительно прогресс", "Я рад твоей помощи", "Спасибо", "Все идет прекрасно", "Хорошо, благодарю тебя", "Я рад, что ты в этом участвовал", "Я рад, что ты пробовал это сделать, хотя все получилось вовсе не так, как ты ожидал");
- прикосновений (потрепать по плечу; дотронуться до руки; мягко поднять подбородок ребенка; приблизить свое лицо к его лицу; обнять его);
- совместных действий, физического соучастия (сидеть, стоять рядом с ребенком; мягко вести его; играть с ним; слушать его; есть вместе с ним);
- выражения лица (улыбка, подмигивание, кивок, смех).

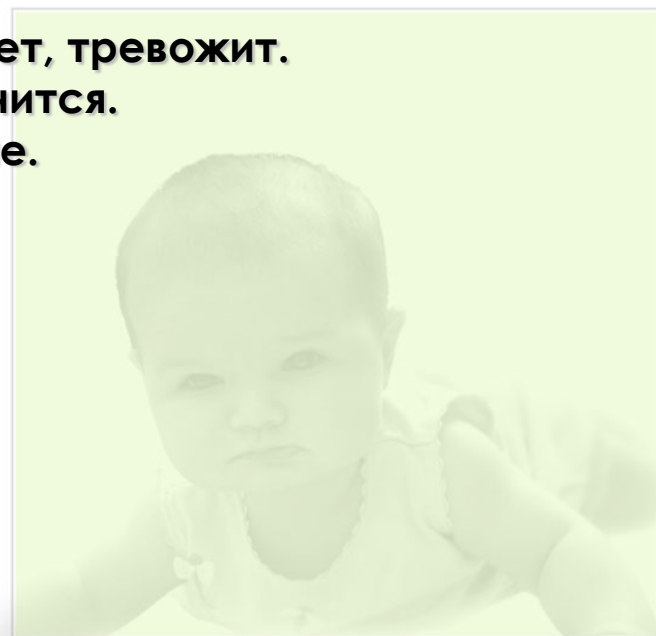
# 55 способов сказать ребенку «я тебя люблю»

- 1. Молодец!
- 2. Хорошо!
- 3. Удивительно!
- 4. Гораздо лучше, чем я ожидал.
- 5. Лучше, чем все, кого я знаю.
- 6. Великолепно!
- 7. Прекрасно!
- 8. Грандиозно!
- 9. Незабываемо!
- 10. Именно этого мы давно ждали.
- 11. Это трогает меня до глубины души.
- 12. Сказано здорово - просто и ясно.
- 13. Остроумно.
- 14. Экстра-класс.
- 15. Талантливо.
- 16. Ты - одаренный!
- 17. Ты сегодня много сделал.
- 18. Отлично!
- 19. Уже лучше.
- 20. Еще лучше, чем я мог подумать.
- 21. Потрясающе.
- 22. Замечательно.
- 23. Поразительно.
- 24. Неподражаемо.
- 25. Несравненно.
- 26. Красота!
- 27. Как в сказке.
- 28. Очень ясно.
- 29. Ярко, образно.
- 30. Очень эффектно.
- 31. Прекрасное начало.
- 32. Ты - просто чудо.
- 33. Ты на верном пути.
- 34. Здорово!





- 35. Ты в этом разобрался.
- 36. Ты ловко это делаешь.
- 37. Это как раз то, что нужно.
- 38. Ух!!!
- 39. Поздравляю.
- 40. Я тобой горжусь.
- 41. Я просто счастлив.
- 42. Мне очень важна твоя помощь.
- 43. Работать с тобой - просто радость.
- 44. Ты мне необходим.
- 45. Для меня важно все, что тебя волнует, радует, тревожит.
- 46. Я сойду с ума, если с тобой что-нибудь случится.
- 47. С каждым днем у тебя получается все лучше.
- 48. Для меня нет никого, красивее тебя.
- 49. Научи меня делать так же.
- 50. Тут мне без тебя не обойтись.
- 51. Я знал, что тебе это по силам.
- 52. Ты мне нужен именно такой, какой есть.
- 53. Никто мне не может заменить тебя.
- 54. Я горжусь тем, что тебе это удалось.
- 55. Я сам не смог бы сделать лучше.



# Рецепт счастья

Возьмите полную чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры.

Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предложите каждому, кого встретите на своем пути!



**Спасибо за  
внимание!**