




УВЕРЕННЫЙ  
РЕБЕНОК





Государственное учреждение культуры  
"Забайкальская краевая детско-  
юношеская библиотека им. Г.Р. Граубина



# Психогеометрический тест



# «Квадраты»

- люди трудолюбивые,  
упорные, выносливые и  
терпеливые, ценят порядок,  
склоны к анализу,  
эмоционально сдержанны.

# «Треугольники»

- люди, рожденные быть лидерами, энергичны, честолюбивы, ставят ясные цели и, как правило, их достигают.



## «Круги»

- люди доброжелательные,  
искренне заинтересованные  
в хороших межличностных  
отношениях, высшая  
ценность для них –  
благополучие окружающих.

# «Зигзаги»

- люди с развитой интуицией, инакомыслящие, устремленные в будущее и больше интересующиеся возможностями, чем действительностью.

## «Прямоугольники»

символ неопределенности, переходная форма, которую могут «носить» остальные фигуры. Характерная черта – непоследовательность и непредсказуемость, низкая самооценка.



**Качества уверенного  
в себе человека**

**Личностные**  
**качества:**



✓ Уважение к себе;

✓ Понимание себя,  
своих потребностей,  
МОТИВОВ СВОИХ  
ПОСТУПКОВ и реакций;



✓ Контроль и управление  
своими эмоциональными  
реакциями, а также  
открытое выражение своих  
эмоций и чувств в  
социально приемлемой  
форме;

✓ Понимание и  
принятие своих  
достоинств и  
недостатков;



✓Способность  
МЫСЛИТЬ  
ПОЗИТИВНО;

✓ Целеустремленность,  
понимание своих  
жизненных целей;



✓ Проявляет к себе  
заботу и любовь;

✓ Умеет попросить  
ПОМОЩИ;



✓ Умеет делать выбор и  
нести ответственность за  
свое решение, не  
перекладывая ее на других  
людей, обстоятельства или  
иные «волшебные силы».

**Особенности**  
**взаимодействия с**  
**окружающими**  
**людьми:**



✓ С уважением  
относится к  
личности другого  
человека;

✓ Умеет открыто  
выражать свои чувства  
и эмоции, ведет себя  
естественно в процессе  
общения  
с людьми;



✓Общителен, не склонен  
избегать контактов с  
людьми, проявляет  
интерес к  
неформальному  
общению;

✓ Проявляет гибкость  
в общении, умеет  
пойти на  
компромисс;



✓ Учитывает не только  
свои потребности и  
желания, но и  
потребности других  
людей;

✓ Умеет выслушать  
человека, проявить  
к нему внимание и  
заботу ;



✓ Не допускает со  
своей стороны в адрес  
других людей  
необоснованной  
критики, оскорблений.

Особенности  
поведения и  
общения



✓ Адекватно оценивают  
свои возможности и  
границы, не боятся  
признать то, что они  
чего-то не знают и не  
умеют;

✓ Спокойно реагируют в ситуации на неудачи: анализируют ситуацию, делают выводы и идут дальше, не зацикливаясь на ошибках;



✓ Ставят перед собой  
адекватные цели с  
учетом своих  
возможностей и  
способностей;

✓ Хорошо  
адаптируются к  
изменяющимся  
условиям жизни ;

✓ Адекватно  
воспринимают критику,  
анализируя ее  
обоснованность и  
полезность для  
личностного роста;



✓ Умеют спокойно  
донести свою точку  
зрения, отстаивать свое  
мнение, четко  
аргументируя свою  
позицию;

✓ С достоинством  
и уважением  
умеют выходить  
из конфликтной  
ситуации.

«Дорогу осилит  
идуший!»



**Неграмотный никого не  
может научить читать, а  
заяц никогда не воспитает  
сокола.**



Сначала нужно  
попытаться самому  
быть счастливым, и  
ТОЛЬКО ПОТОМ ТЫ САМ  
СМОЖЕШЬ НАУЧИТЬ СВОИХ  
ДЕТЕЙ ЭТОМУ ИСКУССТВУ.



Это и будет самое  
ценное, что ты  
можешь им оставить  
после себя!



**Запомни,**

**дети счастливы у**

**счастливых**

**родителей!**

Годы детства – это, прежде  
всего, воспитание сердца.

Воспитание не сумма  
мероприятий и приемов, а  
мудрое общение взрослого с  
живой душой ребенка.

В. Сухомлинский

**Спасибо за  
внимание!**